



# PRÄVENTION

## September – Dezember 2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rosengarten 10.00 – 11.30 IKK g.p. Premium	Rosengarten 10.00 – 10.50 Rücken – Yoga		
			Rosengarten 15.15 – 16.15 Ganzkörpertraining	
Rosengarten 19.30 – 20.30 TK – Rücken Plus	Rosengarten 19.15 – 20.45 (I+II) IKK g.p. Premium	Rosengarten 19.10 -20.10 Pilates		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag