

DER WEG ZUM REHABILITATIONSSPORT nach § 64 SGB IX

ARZT/ÄRZTIN
(verordnet Rehasport auf
Formular 56 oder G 850)



TEILNEHMER/TEILNEHMERIN
(entscheidet sich für den
GRSV Elsteraue e.V. als Anbieter)



KOSTENTRÄGER
(Genehmigung der Verordnung
Formular 56 durch die Krankenkasse,
Formular G 850 bedarf keiner Genehmigung)



GRSV ELSTERAUE e.V.
(führt Beratungsgespräch und
Rehasport durch)

OFFIZIELLER PARTNER DER

 **Saalesparkasse**



KONTAKT



Carl-Schurz-Straße 12
06130 Halle (Saale)



0345-25170037



info@rehasport-halle.de



GRSV Elsteraue e.V.



www.rehasport-halle.de

GEMEINSAM GESUND BEWEGEN



**Gesundheits- &
Rehabilitationsverein
Elsteraue e.V.**

Gesundheitssport • Präventionssport • Rehabilitationssport



Der GRSV Elsteraue e.V. wurde am 08.08.2006 als gemeinnütziger Sportverein in Halle (Saale) gegründet und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Ihre Gesundheit durch individuelle Sportangebote zu erhalten bzw. zu stärken.

UNSERE ZIELE

- ganzheitliche und individuelle Beratung
- Optimierung des Gesundheitszustandes und Wohlbefindens
- Begeisterung für sportliche Aktivitäten
- qualitativ hochwertige Durchführung unserer Vereinsangebote durch lizenzierte ÜbungsleiterInnen
- Wissensvermittlung durch Vorträge etc.

UNSERE ANGBOTE

Gesundheitssport

- Senioren-/ Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Pilates, Figurtraining, Dance u.v.m.
- betreutes Zirkeltraining an Kraftgeräten

Präventionssport

- 10 Wochenkurse nach §20 SGB V (z.B. Gerätetraining, Nordic Walking, Rücken-Yoga)
- Kostenbeteiligung der gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100%
- Extrangebote für AOK/ IKK-Versicherte

Rehabilitationssport

- ärztlich verordnet nach §64 SGB IX
- Rehabilitationssport-Gruppen in den Erkrankungsbereichen: Orthopädie, Krebs, Lungensport, Herzsport (ab Herbst 2022)
- Rehabilitationssportarten: Landgymnastik (Sportstätte Rosengarten) Wassergymnastik (Maya mare, Saline, Stadtbad, Schwimmhalle Neustadt)

Taping

- bei Verspannungen, Arthrose, Migräne, Narben und Sportverletzungen
- beschleunigt die Heilung und unterstützt beim Sport sowie im Alltag



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 09.50 Geräteartikel		09.00 – 09.50 Yoga 55+	09.00 – 09.50 Fit mit Sport	09.30 – 10.15 Reha/Orthopädie
10.00 – 10.50 Senioren-/Gymnastik	09.30 – 10.20 Geräteartikel	09.00 – 10.30 AOK/IKK Geräteartikel (943)	10.00 – 10.50 Geräteartikel	9.45 – 10.35 Geräteartikel
	10.00 – 11.30 IKK g.p. Premium	10.00 – 10.50 Rücken-Yoga	10.30 – 11.20 Wirbelsäulengymnastik	9.40 – 10.30 (I & II) Wassergymnastik
11.00 – 11.50 Geräteartikel	11.00 – 11.45 Reha/Orthopädie	11.10 – 12.00 Yoga in Balance	11.10 – 12.00 Geräteartikel	11.00 – 11.50 Geräteartikel
		13.00 – 16.00 Freies Training		12.00 – 15.00 Freies Training
14.15 – 15.00 Reha/Orthopädie	15.00 – 15.50 Geräteartikel		14.15 – 15.00 Reha/Orthopädie	
15.30 – 16.15 Reha/Orthopädie	15.30 – 16.15 Reha/Orthopädie	15.30 – 16.15 Reha/Aktiv mit Krebs	15.30 – 16.20 Geräteartikel	
16.45 – 17.30 Reha/Orthopädie	16.45 – 17.30 Reha/Lungensport	16.45 – 17.30 Reha/Orthopädie	15.15 – 16.15 Ganzkörpertr.	
18.00 – 18.50 Geräteartikel	18.00 – 18.50 Intensive Yoga	17.30 – 18.20 Geräteartikel	16.45 – 17.30 Reha/Orthopädie	
18.00 – 18.50 Rücken-Fit	18.00 – 18.50 Geräteartikel	18.00 – 18.50 Pilates	18.00 – 18.50 Figurtraining	
		18.30 – 19.20 Geräteartikel		
19.00 – 19.45 Reha/Orthopädie	19.15 – 20.45 IKK g.p. Premium	19.15 – 20.00 Reha/Orthopädie	19.00-19.50 Dance	
19.30 – 20.30 TK Rücken-plus				

- Gesundheitssport
- Präventionssport
- Rehabilitationssport

